

*Vous souhaitez être acteur de la sauvegarde du patrimoine fruitier de votre Région ?*

*Vous avez des connaissances à partager en botanique, pomologie ou sur l'histoire de variétés fruitières locales ?*

**Rejoignez-nous !**



### ASSOCIATION ATOUT FRUIT

La Gare, Z.A. de la Gare, 11230 CHALABRE  
le mercredi 9h-12h / 14h-17h et sur rendez-vous  
Tél. 07 77 77 95 02  
atout.fruit@gmail.com

### et découvrez notre Boutique :

Gamme originale de confitures de fruits oubliés  
Librairie technique  
Arbres fruitiers



Et les communes partenaires traversées par la Voie Verte



Association Atout Fruit  
La gare, Z.A. de la gare, 11230 CHALABRE  
07 77 77 95 02 – atout.fruit@gmail.com  
<http://www.atoutfruit.fr/>

**PROGRAMME D'ACTIVITES  
SORTIES ET STAGES**

**JUILLET à DECEMBRE 2023**



SIRET n° 44980154700026  
Déclaration d'activité de formation  
enregistrée sous le n°76090062509

## Le Calendrier – 2<sup>ème</sup> semestre 2023

### JUILLET

Samedi 8 juillet  
15h à Chalabre

« Le jardin d'Atout Fruit » : construction d'une cabane à insectes - *Animation familiale*

Samedi 22 juillet  
14h à La Bezole

Rallye Nature (ENS)  
*Découverte en famille par le jeu d'un espace naturel*

### AOÛT

Mercredi 9 août  
8h à Nébias

Initiation à la greffe en écusson  
*(programme Terra Rural)*

Samedi 12 août  
14h à Caudeval

Balade contée dans un espace naturel (ENS)

Mercredi 16 août  
9h30 à Manses

Cueillette de mûres sauvages

Mercredi 23 août  
15h à Chalabre

« Le jardin d'Atout Fruit » : construction de nichoirs pour oiseaux - *Animation familiale*

Samedi 26 août  
9h à Chalabre

Initiation bouturage de rosiers et autres persistantes

### SEPTEMBRE

Samedi 2 septembre  
14h à La Bezole

Rallye Nature (ENS)  
*Découverte en famille par le jeu d'un espace naturel*

Dimanche 17 septembre  
9h30 à Belvèze-du-Razès

En selle sur la nouvelle voie verte (ENS)  
*Balade à vélo et pauses biodiversité*

Mercredi 20 septembre  
14h à Gueytes-et-Labastide

Cueillette de pommes anciennes

Mercredi 27 septembre  
8h à Couiza

Atelier fabrication de jus de pomme aux JHV  
*(transformation groupée, apportez vos pommes)*

*En fonction de la météo et de la maturité des fleurs/fruits, les dates des activités en extérieur sont susceptibles d'être modifiées, tenez-vous informés.*

### OCTOBRE

Dimanche 8 octobre  
matinée à Mirepoix

10<sup>èmes</sup> Rondes de la Voie Verte  
*(organisé par Traverse 119)*

Mercredi 18 octobre  
14h30 à Manses

Cueillette des « gratte-cul » (ou cynorhodons)

Samedi 21 octobre  
9h à Chalabre

Stage de taille des rosiers buissons et grimpants

Samedi 28 octobre  
14h30 à Gueytes-et-Labastide

Visite du verger collection de pommiers  
pommes d'automne *(programme Terra Rural)*

### NOVEMBRE

Mercredi 15 novembre  
9h à Montbel

Atelier confiture de mûres

Samedi 25 novembre  
9h30 à Belvèze-du-Razès

Plantations sur la voie verte  
*(journée)*

### DECEMBRE

Samedi 2 décembre  
17h30 à Montbel

Veillée « casse-noix », repas et bal  
*(en partenariat avec Traverse 119)*

Vendredi 8 décembre  
8h30 à Couiza

Atelier confiture de « gratte-cul » aux JHV  
*(transformation groupée, apportez vos fruits)*

Samedi 9 décembre  
9h à La Bastide-sur-l'Hers

Stage de taille douce des fruitiers  
*(journée)*

Mardi 12 décembre  
9h30 à Villeneuve-lès-Montréal

Plantations sur la voie verte  
*(journée)*

#### Légende :

Chantiers participatifs bénévoles

Evénements de l'association

Sorties et visites

Stages et formations

Jeune public/familles

ENS = Programme « Découvrons ENSemble du Département de l'Aude »

## Programme détaillé – 2<sup>ème</sup> semestre 2023

Samedi 8 juillet – 15h à 17h30 – Chalabre, Aude

### « Le Jardin d'Atout Fruit » - animation familiale

Construction d'une cabane à insectes

Véritable refuge pour la biodiversité, venez mettre votre « bout de bois » à l'édifice.

Animation gratuite (en partenariat avec la Mairie de Chalabre)

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : local d'Atout Fruit (gare de Chalabre)



Samedi 22 juillet – 14h à 17h – La Bezole, Aude

### Rallye Nature – Découverte d'un Espace Naturel par le jeu

A partir d'une feuille de route, parcourez une forêt et décidez les épreuves rencontrées en chemin pour mieux comprendre et connaître son écosystème. 4 niveaux de difficulté proposés : enfants non-lecteurs ; CP/CE1 ; CM/collège ; lycée/adultes. Après un parcours en autonomie, retrouvez votre animateur pour une mise en commun du rallye autour d'un goûter tiré du sac. Jus de pomme offert.

Animation gratuite (programme ENSEMBLE) - 5km max

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : entrée du village (GPS : 43.034163, 2.107905)



Sortie nature en famille

Mercredi 9 août – 8h à 12h – Nébias, Aude

### Initiation à la greffe en écusson

Dans l'agréable cadre de la Pépinière Départementale de l'Aude, nous vous proposons une matinée technique sur la greffe à l'œil dormant. Après une introduction théorique, nous profiterons de la fraîcheur matinale pour nous exercer sur les cerisiers, poiriers, pommiers et pruniers qui seront à votre disposition. Les fruitiers ainsi produits rejoindront le Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte.

Atelier gratuit (programme Terra Rural)

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Solène)

RDV : Pépinière départementale, Nébias

Greffoirs et livres techniques à vendre sur place.



Samedi 12 août – 14h à 17h – Caudeval, Aude

### Balade contée en pleine nature

Prenons le temps de s'arrêter, de contempler et d'écouter... bercés par de jolies histoires autour de l'arbre et la biodiversité. Contes pour enfants à découvrir en famille.

Animation gratuite (programme ENSEMBLE) - 5km max

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : mairie de Caudeval (GPS : 43.075401, 1.974400)



Mercredi 16 août – 9h30 – Manses, Ariège

### Cueillette de mûres sauvages – Appel à bénévoles

Accompagnez-nous dans la cueillette des mûres sauvages pour la confection d'une délicieuse confiture (voir 15 novembre). La SCI La Mondonne nous ouvre ses portes, le joli cadre près du lac pourra être l'occasion de prolonger la matinée par un pique-nique tiré du sac.

Ouvert à tous

Matériel utile : gants, sécateurs, perche et râteau

Renseignements : 07 85 85 27 52 (Brigitte)

RDV : La Mondonne, Manses



Mercredi 23 août – 15h à 17h30 – Chalabre, Aude

## « Le Jardin d'Atout Fruit » - animation familiale

Construction de nichoirs pour oiseaux

Prenons soin des oiseaux, aidons les à affronter l'hiver en leur fabriquant de jolies habitations.

Animation gratuite (en partenariat avec la Mairie de Chalabre)

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : local d'Atout Fruit (gare de Chalabre)



Samedi 26 août – 9h à 13h – Chalabre, Aude

## Initiation au bouturage de rosiers et autres persistantes

C'est au cœur d'un ancien jardin riche d'une impressionnante diversité végétale dont une collection de rosiers, que Joseph MICHEL nous présentera les principes et techniques pour réussir les boutures de rosiers et d'autres espèces persistantes.

Tarif : 10€ - adhésion à jour

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Solène)

RDV : parking de la salle de l'abattoir à Chalabre

Samedi 2 septembre – 14h à 17h – La Bezole, Aude

## Rallye Nature – Découverte d'un Espace Naturel par le jeu

A partir d'une feuille de route, parcourez une forêt et décidez les épreuves rencontrées en chemin pour mieux comprendre et connaître son écosystème. 4 niveaux de difficulté proposés : enfants non-lecteurs ; CP/CE1 ; CM/collège ; lycée/adultes. Après un parcours en autonomie, retrouvez votre animateur pour une mise en commun du rallye autour d'un goûter tiré du sac. Jus de pomme offert.

Animation gratuite (programme ENSEMBLE) - 5km max

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : entrée du village (GPS : 43.034163, 2.107905)



Dimanche 17 septembre – 9h30 à 18h – Belvèze-du-Razès, Aude

## En selle sur la nouvelle voie verte Bram - Lavelanet

En partenariat avec ASC Saint-Paulet.

A nous la piste cyclable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux. « Cerise » sur le gâteau, une dégustation surprise !

Prévoir pique-nique. Prendre vélo et accessoires (VTT/VTC).

Sortie gratuite (programme ENSEMBLE) - 32km

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Solène)

RDV : place de la halle Belvèze-du-Razès



Mercredi 20 septembre – 14h à 17h – Gueytes-et-Labastide, Aude

## Cueillette des pommes – Appel à bénévoles

Au verger collection de variétés anciennes du GAEC Ambroisie, nous cueillerons les pommes de saison qui seront transformées en jus au profit du Conservatoire fruitier de la Voie Verte (voir 27 septembre).

Ouvert à tous

Renseignements : 07 77 77 95 02 (Solène)

RDV : La Crémade, Gueytes-et-Labastide – covoiturage

Mercredi 27 septembre – 8h à 17h – Couiza, Aude

## Atelier jus de pomme – Appel à bénévoles

prévoir la journée complète et un pique-nique

Découverte de l'atelier de transformation des Jardins de la Haute Vallée de l'Aude à l'occasion de la fabrication du jus de pomme de l'association.

**Atout Fruit presse votre jus** : déposez vos pommes à Chalabre le lundi 25, le mardi 26 ou directement à Couiza le mercredi 27, et récupérez vos bouteilles (1,30€ / L) dans les semaines suivantes. Prévenir à l'avance de la quantité de pommes estimée.

Tarif jus adhérents (avec vos fruits) : 1,30€/litre

Participation à la journée de transformation : adhésion à jour

Inscription et renseignements : 06 20 26 02 30 (Muriel)

RDV : Jardins de la Haute Vallée, Couiza – covoiturage

Trop de pommes ? Profitez de la transformation groupée,  
pour en faire du jus : 1,30€ le litre

**Dimanche 8 octobre – toute la matinée – Mirepoix, Ariège**

## **10<sup>èmes</sup> Rondes de la voie verte - avec Traverse 119**

3 circuits pédestres balisés et sécurisés vous feront découvrir notre territoire :

**La Grande Ronde** (16 km) : accueil de 7h45 et 8h15

**La Petite Ronde** (12 km) : accueil de 8h45 et 9h15

**Boucle famille** (6 km) : accueil de 10h00 et 11h00.

Café et apéritif offerts, prévoyez votre gobelet. Marché de producteurs locaux, restauration, animation musicale, visite commentée de la ville médiévale à 14h30.



**Inscription** : 6€ (bénéfices intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer)

**Renseignements** : 06 66 03 12 04 (Hervé)

**Mercredi 18 octobre – 14h30 – Manses, Ariège**

## **Cueillette des « gratte-cul » - Appel à bénévoles**

Nous avons besoin de vos mains gantées pour récolter les « gratte-cul », ou cynorhodons, qui serviront à la confection de cette si délicieuse confiture. Les églantiers ça piquent, prévoyez des gants.

Ouvert à tous

**Renseignements** : 07 85 85 27 52 (Brigitte)

**RDV** : La Mondonne, Manses

**Samedi 21 octobre – 9h à 17h – Chalabre, Aude**

## **Stage de taille des rosiers buissons et grimpants**

C'est au cœur d'un ancien jardin-roseraie que Joseph MICHEL expliquera les mécanismes de croissance des différents types de rosiers et les techniques de taille adaptées. La mise en pratique encadrée vous permettra d'acquérir les bons réflexes.

**Tarif** : 30€ - adhésion à jour

**Inscription et renseignements** : 07 77 77 95 02 (Solène)

**RDV** : parking de la salle de l'abattoir à Chalabre



**Samedi 28 octobre – 14h30 à 17h – Gueytes-et-Labastide, Aude**

## **Visite du verger collection - pommes d'automne**

Depuis 2011 au GAEC Ambroisie, des variétés de pommiers de tout horizon sont rassemblées sur un verger constituant aujourd'hui une collection de plus de 100 variétés différentes. Christine et Paul COEFFARD nous accueillent sur leur verger pour partager leur passion du pommier. Cette visite vous propose la découverte des pommes d'automne. L'après-midi se clôturera par un atelier dégustation.

Visite gratuite (programme Terra Rural)

**Inscription et renseignements** : 07 77 77 95 02 (Solène)

**RDV** : La Crémade, Gueytes-et-Labastide



**Mercredi 15 novembre – 9h à 12h30 – Montbel, Ariège**

## **Atelier confiture de mûres - Appel à bénévoles**

Après les cueillettes de mûres cet été, le temps est venu d'en faire de délicieuses confitures qui viendront compléter la gamme d'Atout Fruit !

Ouvert à tous

**Inscription obligatoire et renseignements** : 05 61 60 18 95 (Claude)

**RDV** : lieu-dit Canterate à Montbel.

**Samedi 25 novembre – 9h30 à 16h – Belvèze-du-Razès, Aude**

## **Plantations sur la voie verte - Appel à bénévoles**

L'aménagement du Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte « Canal du Midi à Montségur » se poursuit avec une nouvelle saison. L'occasion d'apprendre et d'échanger sur les bonnes pratiques de plantation.

Pelle, pioche, grelinette, râteau et massette seront les bienvenus ! Pensez également à prendre vos gants. Nous vous espérons nombreux !

Ouvert à tous - Prévoir un pique-nique

**Renseignements** : 07 77 77 95 02 (Solène)

**RDV** : Sur la voie verte parking de l'ancienne gare à Belvèze-du-Razès



Casse-noix écureuil

**Samedi 2 décembre – 17h30 à 21h – Montbel, Ariège**

### Veillée « casse-noix » - animations, en-cas et bal trad

Retrouvons-nous pour casser les noix dans l'ambiance chaleureuse d'une veillée d'autrefois. Venez avec ou sans vos fruits mais avec votre casse-noix et préparons ensemble les cerneaux avant l'hiver ! Une petite restauration vous sera proposée pour poursuivre la soirée en dansant avec le Cor de Canterate, sur le thème de.... LA NOIX! En partenariat avec Traverse 119.

Tarif veillée & petite restauration : 10€

Inscription obligatoire : 07 77 77 95 02 (Solène)

RDV : Maison du Lac, Montbel



**Vendredi 8 décembre – 8h30 à 17h – Couiza, Aude**

### Atelier confiture de « gratte-cul » aux JHV

*prévoir la journée complète et un pique-nique*

Une nouvelle occasion de découvrir l'atelier coopératif de transformation des Jardins de la Haute Vallée. Nous y confecturerons nos délicieuses confitures de cynorhodons à partir des fruits cueillis sur la Voie Verte.

**Atout Fruit fait vos confitures** : déposez vos cynorhodons congelés à Chalabre jusqu'au mercredi 6 décembre et venez chercher vos pots (1€ le pot de 230g) la semaine suivante. Prévenir en amont de la quantité de fruits estimée.

Participation journée de transformation : adhésion à jour

Inscription et renseignements : 06 20 26 02 30 (Muriel)

RDV : Jardins de la Haute Vallée, Couiza – covoiturage

Atout Fruit fait votre confiture : **1€ le pot de 230g**

(dès octobre cueillez les cynorhodons bien rouges, leur conservation au congélateur simulera la gelée et permettra leur transformation en confiture)

**Samedi 9 décembre – 9h à 17h – La Bastide sur l'Hers, Ariège**

### Stage de taille douce des fruitiers

A quoi sert la taille ? Qu'est-ce que la taille douce ? Observer l'arbre et son biotope, connaître les techniques de taille d'entretien et de régénération d'un verger basse tige et les mettre en pratique. Voici le programme du stage que nous vous proposons dans l'objectif de la gestion autonome de vos fruitiers. Pensez à prendre un pique-nique pour le midi.

Tarif : 40€ - adhésion à jour

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Solène)

RDV : La Bastide-sur-l'Hers

Si possible, amenez vos gants, sécateurs et petites scies.



**Mardi 12 décembre – 9h30 à 16h – Villeneuve-lès-Montréal, Aude**

### Plantations sur la voie verte - Appel à bénévoles

L'aménagement du Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte « Canal du Midi à Montségur » se poursuit avec une nouvelle saison de plantations. L'occasion d'apprendre et d'échanger sur les bonnes pratiques de plantation. Pelle, pioche, grelinette, râteau et massette seront les bienvenus ! Pensez également à prendre vos gants. Nous vous espérons nombreux !

Ouvert à tous - Prévoir un pique-nique

Renseignements : 07 77 77 95 02 (Solène)

RDV : Villeneuve-lès-Montréal



Haie fruitière à Bellegarde-du-Razès