



Association Atout Fruit
gare, Z.A. de la gare, 11230 CHALABRE
07 77 77 95 02 –
atout.fruit@gmail.com
<http://www.atoutfruit.fr/>



PROGRAMME D'ACTIVITÉS SORTIES ET STAGES

MAI à DÉCEMBRE 2024

SIRET n° 44980154700026

Déclaration d'activité de formation
enregistrée sous le n°76090062509

(photo : « Stage de taille de petits fruits – 2024 »)

MAI

Dimanche 5 mai
Dès 10h, Chalabre

« En Mai, Fête des plants ! »

Marché aux plants et artisanat végétal, ateliers et démonstrations

Vendredi 10 mai
14h, Chalabre

Rallye nature lors de la fête du printemps de Chalabre

en partenariat avec la municipalité de Chalabre

Samedi 11 mai
14h30, Tréziers

Atelier récolte de fleurs de sureau

Dans le cadre du programme Terra Rural

Mardi 14 mai
9h, Montbel

Atelier transformation des fleurs de sureau

Vendredi 24 mai
Dès 10h, Foix

Animation jeune public à la fête de la Nature de Foix

En partenariat avec l'association Réveas

Samedi 25 mai
10h, Rouvenac

Les gourmandises sauvages du mois de mai

Programme ENS, en partenariat avec le CD11 et l'association Ortie

Samedi 25 mai
Dès 10h, Bram

Participation et conférence sur la biodiversité fruitière, à la fête de l'environnement de Bram

en partenariat avec la municipalité de Bram

JUIN

Samedi 1^{er} juin
9h30, Chalabre

Rendez-vous au jardin : visite d'un beau jardin privé, paysager, diversifié et source d'inspiration

AOÛT

Mercredi 14 août
9h30, Manses

Cueillette de mûres sauvages

Samedi 10 août
8h, Nebias

Initiation à la greffe en écusson

SEPTEMBRE

Mercredi 11 septembre
14h, Gueytes-et-Labastide

Atelier cueillette de pommes anciennes

Samedi 21 septembre
14h, Belvèze-du-Razès

Atelier cueillette des azéroles sur la Voie Verte

Vendredi 27 septembre
8h, Couiza

Atelier fabrication de jus de pomme et confiture d'azérole

Transformation groupée, apportez vos fruits

OCTOBRE

Samedi 5 octobre
9h30, Belvèze-du-Razès

Balade à vélo et découverte du patrimoine naturel

Dans le cadre du programme ENS, en partenariat avec l'ASC Saint-Paulet

Dimanche 6 octobre
La matinée, Lavelanet

11^{ème} Rondes de la Voie Verte

Mercredi 23 octobre
14h, Manses

Cueillette de « gratte-cul » (ou cynorhodons)

NOVEMBRE

Dimanche 10 novembre
Dès 9h, Mirepoix

Fête de l'Arbre à Mirepoix

Mercredi 20 novembre
9h, Montbel

Atelier confiture de mûres

Samedi 23 novembre
14h, Mirepoix

Plantation sur la Voie Verte

ANNULÉ !

Samedi 30 novembre
14h, Mirepoix

Plantation sur la Voie Verte

Animations ajoutées :

**28/11 et 03/12 :
remplacement des arbres**

DÉCEMBRE

Vendredi 6 décembre
8h30, Couiza

Atelier confiture de « gratte-cul » au JHV

Transformation groupée, apportez vos fruits

Samedi 7 décembre
9h, lieu à venir

Stage de taille douce des fruitiers

Légende :

Chantiers participatifs bénévoles

Événements de l'association

Sorties et visites

Stages et formations

Jeune public/familles

Dimanche 5 mai – dès 10h – Chalabre, Aude

« En mai, fête des plants ! »

4^{ème} édition de notre fête de printemps ! Producteurs et artisans seront au rendez-vous pour mettre le végétal et notre beau territoire à l'honneur. Conférences, ateliers et balades au programme.

Buvette, restauration et animations musicales, nous assureront de passer un agréable moment le long de la Voie Verte !

Renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

Lieu : ancienne gare de Chalabre

Vendredi 10 mai – 14h à 17h – Chalabre, Aude

Rallye nature lors de la fête du printemps de Chalabre

Petite balade sur la voie verte où chaque participant aura la possibilité de tester selon son âge ses connaissances sur l'arbre et la biodiversité

Atelier gratuit

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : Chalabre

Samedi 11 mai – 14h30 à 17h30 - Sortie Sureau avec Terra Rural – Tréziers, Aude

Découverte des fleurs de sureau et autres fruitiers sauvages

Quoi de mieux qu'une petite balade printanière sur la Voie Verte pour cueillir des fleurs ? L'association Atout Fruit et le programme Terra Rural, vous invitent à la découverte du sureau. Quel est cet arbre ? Bois, fleurs, fruits, que peut-on en faire ? Participez à la cueillette et au tri des fleurs qui serviront à la production de sirop !

Ouvert à tous - Sortie proposée dans le cadre du programme Terra Rural

Inscriptions et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : Tréziers, parking de la Voie Verte



Mardi 14 mai – 9h à 13h – Montbel, Ariège

Atelier transformation des fleurs de sureau

Après 48h à 72h de trempage, l'infusion de fleurs de sureau est prête ! Venez découvrir les étapes de fabrication du sirop de fleurs de sureau, au parfum si agréable. Nous vous attendons à 9h au lieu-dit Canterate à Montbel.

Tarif : Gratuit, adhésion à jour

Inscription et renseignements : 05 61 60 18 95 (Claude)

RDV : lieu-dit Canterate à Montbel.



Vendredi 24 mai – 10h à 18h – Foix, Ariège

Fête de la Nature à destination des écoles primaires

Avec l'association REVEAS, nous proposerons aux enfants de découvrir l'abeille et la pollinisation des arbres fruitiers autour de différents jeux et d'une ruche.

Atelier gratuit – animation proposée en partenariat avec le réseau RESEDA

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : à Foix (lieu exact à venir...)

Samedi 25 mai – 10h à 14h – Rouvenac, Aude

Les gourmandises sauvages du mois de mai

Venez apprendre à reconnaître et cuisiner les fleurs et plantes sauvages de printemps pour mettre de la diversité, de la couleur et de la vitalité dans vos assiettes. Repas partagé à partir de notre cueillette.

Animation en collaboration avec l'association Ortie, et intégrée au Programme ENS du CD11.

Tout public. Atelier gratuit, inscription obligatoire.

Inscription et renseignements : 06 26 94 17 67 (Arnaud)

RDV : place Saint-Barthélemy, à Rouvenac.



Samedi 25 mai – De 10h à 21h – Bram, Aude

Participation et conférence à la fête de l'environnement de Bram

Atout Fruit sera présente à la belle fête de l'environnement organisée par la municipalité de Bram et installé dans le Parc des Essars. Nous tiendrons notre stand dégustation et nous interviendrons le temps d'une conférence sur l'importance de préserver la biodiversité des fruitiers.

Tout public.

RDV : parc des Essars, 2 Rue des Écoles, 11150 Bram, France

Samedi 1er juin – 9h30 à 12h – Chalabre, Aude

Rendez-vous au jardin : visite d'un beau jardin privé, paysager, diversifié et source d'inspiration

Florence, fleuriste et passionnée de plante, nous ouvre les portes de son merveilleux jardin aux inspirations diverses : jardin à l'anglaise, jardin provençal, jardin exotique, mais encore jardin d'acclimatation et expérimental ! Ce mois de juin est le meilleur moment pour visiter ce jardin, en déambulant avec la jardinière qui vous partagera sa passion et des anecdotes sur ses plantes.

Gratuit, tout public. Inscription obligatoire. Max 10 personnes.

Inscriptions et renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : Parking au 27 Rue Capitaine Danjou, 11230 Chalabre

Mercredi 14 août – 9h30 – Manses, Ariège

Cueillette de mûres sauvages – Appel à bénévoles

Accompagnez-nous dans la cueillette des mûres sauvages pour la confection d'une délicieuse confiture (voir 15 novembre). La SCI La Mondonne nous ouvre ses portes, le joli cadre près du lac pourra être l'occasion de prolonger la matinée par un pique-nique tiré du sac.

Ouvert à tous

Matériel utile : gants, sécateurs, perche et râteau

Renseignements : 06 56 80 23 66 (Christine)



Samedi 10 août – 8h à 12h – Nébias, Aude

Initiation à la greffe en écusson

Dans l'agréable cadre de la Pépinière Départementale de l'Aude, nous vous proposons une matinée technique sur la greffe à l'œil dormant. Après une introduction théorique, nous profiterons de la fraîcheur matinale pour nous exercer sur les cerisiers, poiriers, pommiers et pruniers qui seront à votre disposition. Les fruitiers ainsi produits rejoindront le Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte.

Atelier gratuit. Greffoirs et livres techniques à vendre sur place.

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : Pépinière départementale, Nébias

Mercredi 11 septembre – 14h à 17h – Gueytes-et-Labastide, Aude

Cueillette des pommes anciennes – Appel à bénévoles

Au verger collection de variétés anciennes du GAEC Ambroisie, nous cueillerons les pommes de saison qui seront transformées en jus au profit du Conservatoire fruitier de la Voie Verte (voir 25 septembre).

Ouvert à tous

Renseignements : 07 85 85 27 52 (Brigitte)

RDV : La Crémade, Gueytes-et-Labastide

Samedi 21 septembre – 14h à 17h – Belvèze-du-Razès, Aude

Découverte de l'azérole et cueillette

Retraçons le parcours de l'azerolier, et participerez à la cueillette de son fruit, l'azérole. Nous clôturerons par un goûter aux saveurs des fruits oubliés.

Gratuit pour tous

Inscriptions et renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : parking de l'ancienne gare de Belvèze-du-Razès

Vendredi 27 septembre – 8h à 17h – Couiza, Aude

Atelier jus de pomme et délice d'azérole

prévoir la journée complète et un pique-nique

Découverte de l'atelier de transformation des Jardins de la Haute Vallée de l'Aude à l'occasion de la fabrication du jus de pomme et du délice d'azérole de l'association.

Atout Fruit presse votre jus : déposez vos pommes à Chalabre le lundi 23, le mardi 24 ou directement à Couiza le mercredi 25, et récupérez vos bouteilles (1,30€/L) dans les semaines suivantes. Prévenir à l'avance de la quantité de pommes estimée.

Tarif jus adhérents (avec vos fruits) : 1,30€/litre

Participation à la journée de transformation : adhésion à jour

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : Jardins de la Haute Vallée, Couiza



Samedi 5 octobre – 9h30 à 18h – Belvèze-du-Razès, Aude

En selle sur la nouvelle voie verte Bram – Belvèze-du-Razès

En partenariat avec ASC Saint-Paulet.

À nous la piste cyclable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux, tout en nous échappant dans le massif de la Malepère.

10 ans et plus. 35km de piste.

Sortie gratuite (programme ENsemble) . Réservation obligatoire.

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : place de la halle Belvèze-du-Razès



Dimanche 6 octobre – toute la matinée – Lavelanet, Ariège

11èmes Rondes de la voie verte

3 circuits pédestres balisés et sécurisés vous feront découvrir notre territoire :

La Grande Ronde (16 km) : accueil de 7h45 et 8h15

La Petite Ronde (12 km) : accueil de 8h45 et 9h15

Boucle famille (6 km) : accueil de 10h00 et 11h00.

Ravitaillement sur les circuits 12 et 16km.

Café et apéritif offerts, prévoyez votre gobelet. A l'arrivée à Lavelanet : marché de producteurs locaux, restauration, parcours en ville et passage au Salon du bien-être.

Inscription : 7€ (bénéfices intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer)

Renseignements : 06 66 03 12 04 (Hervé)

Rdv : Parking du centre multisport communal, à Lavelanet

Mercredi 23 octobre – 14h00 – Manses, Ariège

Cueillette des « gratte-cul » - Appel à bénévoles

Nous avons besoin de vos mains gantées pour récolter les « gratte-cul », ou cynorhodons, qui serviront à la confection de cette si délicieuse confiture. Les églantiers ça piquent, prévoyez des gants.

Ouvert à tous

Renseignements : 06 56 80 23 66 (Christine)

RDV : La Mondonne, Manses

Dimanche 10 novembre – 9h à 17h – Mirepoix, Ariège

Fête de l'Arbre

C'est le moment pour tous de choisir arbres, arbustes, plantes, et d'être, en plus, bien conseillé par notre association et les pépiniéristes de notre région.

Ouvert à tous

RDV : Sous la Hall, Mirepoix



Mercredi 20 novembre – 9h à 12h30 – Montbel, Ariège

Atelier confiture de mûres – Appel à bénévoles

Après les cueillettes de mûres cet été, le temps est venu d'en faire de délicieuses confitures qui viendront compléter la gamme d'Atout Fruit !

Ouvert à tous

Inscription obligatoire et renseignements : 05 61 60 18 95 (Claude)

RDV : lieu-dit Canterate à Montbel.

Samedi 23 novembre – 14h à 17h – Mirepoix, Ariège

Plantations sur la voie verte – Appel à bénévoles

L'aménagement du Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte « Canal du Midi à Montségur » se poursuit avec une nouvelle saison. L'occasion d'apprendre sur les bonnes pratiques de plantation.

Pelle, pioche, grelinette, râteau et massette seront les bienvenus ! Pensez également à prendre vos gants. Nous vous espérons nombreux !

Ouvert à tous

Renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : Parking du Super U de Mirepoix

ANNULÉ !

Animation ajoutée :

28/11 : remplacement des arbres, 14h à 17h, rdv Chalabre

Samedi 30 novembre – 14h à 17h – Mirepoix, Ariège

Plantations sur la voie verte – Appel à bénévoles

L'aménagement du Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte « Canal du Midi à Montségur » se poursuit avec une nouvelle saison. L'occasion d'apprendre sur les bonnes pratiques de plantation. Pelle, pioche, grelinette, râteau et massette seront les bienvenus ! Pensez également à prendre vos gants. Nous vous espérons nombreux !

Ouvert à tous

Renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : Parking du Super U de Mirepoix

Animation ajoutée :

03/12 : remplacement des arbres, 14h à 17h, rdv Chalabre

Vendredi 6 décembre – 8h30 à 17h – Couiza, Haute

Atelier confiture de « gratte-cul » aux JHV

prévoir la journée complète et un pique-nique

Une nouvelle occasion de découvrir l'atelier coopératif de transformation des Jardins de la Haute Vallée. Nous y confectionnerons nos délicieuses confitures de cynorhodons à partir des fruits cueillis sur la Voie Verte.

Atout Fruit fait vos confitures : déposez vos cynorhodons congelés à Chalabre jusqu'au mercredi 4 décembre et venez chercher vos pots (1€ le pot de 230g) la semaine suivante. Prévenir en amont de la quantité de fruits estimée.

Participation journée de transformation : adhésion à jour

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

Samedi 7 décembre – 9h à 17h – lieu encore à définir

Stage de taille douce des fruitiers

A quoi sert la taille ? Qu'est-ce que la taille douce ? Observer l'arbre et son biotope, connaître les techniques de taille d'entretien et de régénération d'un verger basse tige et les mettre en pratique. Voici le programme du stage que nous vous proposons dans l'objectif de la gestion autonome de vos fruitiers.

Pensez à prendre un pique-nique pour le midi.

Tarif : 40€ - adhésion à jour

Inscription et renseignements : 07 77 77 95 02 (Claire)

RDV : lieu encore à définir

Si possible, amenez vos gants, sécateurs et petites scies.



À bientôt sous les fruitiers !

Pourquoi adhérer à Atout Fruit ?

- Echanger avec un réseau de passionnés
- Participer à des animations et stages à tarifs préférentiels
- Bénéficier de transformations groupées pour vos fruits
- Accéder à un service bibliothèque et à une librairie technique à tarif préférentiel (-5%)
- Soutenir le conservatoire ouvert de variétés fruitières anciennes le long de la Voie Verte "Canal du Midi à Montségur"
- Participer activement à la sauvegarde de la biodiversité fruitière locale

Je souhaite adhérer à l'association Atout Fruit,

Nom, Prénom :

Adresse :

Code postal Ville

Téléphone : Courriel :

- J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur
- J'autorise l'association à utiliser mon image (photo prises dans le cadre de ses activités) pour ses actions de communication (site internet, lettre d'information, programme d'activités, presse)
- Adhésion } Date de mon adhésion pour 1 an :
 Renouvellement d'adhésion }

Montant de la cotisation :

- Tarif individuel : 12 €
- Tarif famille : 20€ (indiquer les noms et prénoms des bénéficiaires ci-dessus)
- Tarif soutien : à partir de 25 €
- + Parrainer un arbre du Conservatoire : 25€

Mode de paiement :

- par chèque à l'ordre d'Atout Fruit
- par virement (IBAN : FR76 1660 7000 5658 1216 9567 038)
- par espèces (à remettre en personne)

Fait à :

Le :

Signature :

*Vous souhaitez être acteur de la sauvegarde du patrimoine fruitier de
votre Région ?*

*Vous avez des connaissances à partager en botanique, pomologie ou
sur l'histoire de variétés fruitières locales ?*

Rejoignez, suivez et soutenez-nous !



ASSOCIATION ATOUT FRUIT

La Gare, Z.A. de la Gare, 11230 CHALABRE
le mercredi 9h-12h / 14h-17h et sur rendez-vous
Tél. 07 77 77 95 02
atout.fruit@gmail.com

et découvrez notre Boutique :

Gamme originale de confitures de fruits oubliés
Librairie technique
Arbres fruitiers



Et les communes partenaires traversées par la Voie Verte