

EN MAI, FÊTE DES PLANTS !



RDV le dimanche 7 mai, Z.A. de la gare 11230 CHALABRE

Pour tout renseignement :

<https://www.atoutfruit.fr/en-mai-fete-des-plants>

07 77 77 95 02 - atout.fruit.fdp@gmail.com



CHALABRE | **7 MAI 2023**
DÈS 10H | 18h Concert avec
Maxence des Oiseaux

PLANTS MARAICHERS, HORTICOLES,
AROMATIQUES, ...
PRODUITS LOCAUX, ARTISANAT VÉGÉTAL
ATELIERS, ANIMATIONS ENFANTS
VISITE DE JARDIN, RANDO VÉLO
BUVETTE ET RESTAURATION



L'association *Atout Fruit*, en partenariat avec *Traverse 119* et la municipalité de *Chalabre*, vous propose la 3^{ème} édition de « *En mai, fête des plants !* »

Venez nombreux fêter le végétal sur la voie verte avec :

des producteurs (confitures, sirops, vinaigres, glaces artisanales, boissons fermentées, aloe vera, pestos et autres tartinades, vins naturels...), **des horticulteurs** (plants maraichers, plantes vivaces, fleurs, petits fruitiers, aromatiques, médicinales...), **des herboristes** (huiles essentielles, tisanes, gemmothérapie, eaux florales...), et **des artisans** (créations bois, composition florale, vannerie, poterie, savons, bijoux faits main, peintures,...)

Buvette et restauration sur place – Concert à 18h !

PROGRAMME

10h : ouverture du marché

10h30 : balade à vélo commentée découverte de la voie verte et du joli village de Camon, avec *Traverse 119* (prévoir 2h – venez avec vos vélos !) (A) (V)

11h : démonstration « florithérapie, élixir floraux et magie des fleurs » avec l'Âme des sourcières (donation libre – 06 17 31 57 38) * / ***

11h30 : présentation et comptoir d'échange des Pyrènes, monnaie locale, avec l'association *Pays de Mirepoix en Transition* **

12h à 14h : repas en musique avec la bossa nova et autres musiques brésiliennes d'Edmur

13h30 : présentation des vertus de l'aloë vera avec Sabine et Stéphanie ***

14h : visite d'une roseraie dans le quartier du Moulin (prévoir 1h30 – 2km A/R), avec Joseph (A)

14h : distillation d'huile essentielle à l'alambic en direct avec Michel ***

14h30 : présentation « Les usages des plantes médicinales » avec Solange **

15h : atelier composition florale avec Florence (10€ – 06 42 05 49 36) * / ***

15h30 : présentation de la gemmothérapie avec Béatrice **

16h : atelier fabrication d'une lotion tonique personnalisée pour le visage avec l'Arborescence (10€ – 06 86 56 27 32) * / ***

16h45 : ciné nature « 4 saisons avec les oiseaux du lac de Montbel », projection en musique avec quizz et discussions, 1h, donation libre **

17h : dégustation commentée de vins naturels avec « les vins du Maquis » (8€ – 06 22 19 41 49) * / ***

18h : Concert avec *Maxence des Oiseaux*, musique naturaliste flûtistique et autres enchantements, à travers l'histoire de l'humanité

Démonstrations et ateliers en continu tout au long de la journée :

Fabrications et manipulation du bois, dès 4 ans, avec Jean-Baptiste ***

Initiation à la peinture végétale marbrure (ebru), env. 30min avec Vivart ***

Présentation du Programme Terra Rural (A)



Pour les enfants et la famille :

Balade contée « le monde végétal », 30-45min, départs à 11h, 14h, 16h (A)

Rallye nature autonome, départ et renseignements tout au long de la journée à l'accueil (A)

Détails spécifiques :

* réservation souhaitée

** espace conférence dans la gare

*** directement sur le stand

(A) RDV de départ à l'Accueil

(V) location vélo possible à Chalabre

chez [ChaCha Bicyclette](#)